

## Donne più sicure di sè stesse

I perCORSI al femminile all'interno dell'ACCADEmia FEMMINILITA' di Gabriela Balaj sono nati dopo varie esperienze personali di anni e anni sul ricercare il mio senso profondo di vita, sul mio essere Donna, sull'integrare la forza femminile, la forza della linea materna che per anni ho rifiutato considerandola debole, sul guarire i propri traumi, dipendenze, ferite e memorie limitanti.

Il seme che mi ha dato la spinta per crescere e fiorire sino a creare questi perCORSI è stato un proprio e vero sogno, il 19 marzo del 2019, quando una voce molto dolce mi ha detto queste parole: **“Ora puoi andare tranquilla, il femminile è dentro di te”**. Da lì in avanti ho sentito una spinta ad entrare sempre più in profondità nel mondo femminile. Da oltre

*pag. 1*

**Chi è convinto che non c'è la può fare, ha pienamente ragione, non c'è la farà.  
Idem chi è convinto di farcela. Riuscirà.  
Entrambi creano a partire dalle proprie convinzioni. - Gabriela Balaj**



[www.gabrielabalaj.com](http://www.gabrielabalaj.com)

[www.gabrielabalaj.com](http://www.gabrielabalaj.com)

## ACCADEmia FEMMINILITA' – Gabriela Balaj

venti anni ho perCORSO vari programmi, passi, corsi, meditazioni, terapie varie di guarigione traumi della bambina interiore, tecniche sciamaniche di pulizia del grembo, biofield healing, programmi di coaching, costellazioni, comunicazione, feng shui e tanto altro sino a quando ho accettato ed indossato il mio “prezioso abito energetico femminile”. Un altro sogno dove le mie antenate dalla parte della mia mamma mi hanno donato un oggetto simbolico color fucsia che mi indicava la connessione che devo fare tra le donne, poi gli antenati da parte di mio padre sempre in sogno mi hanno donato un chicco gigantesco di caffè, mi hanno fatto comprendere che avevo finalmente accettato i loro doni nel mio essere, ho accolto e assorbito la loro forza dentro di me e ripristinato il giusto Ordine.

Ero pronta per dare e ricevere correttamente, senza entrare più in dipendenze o in squilibrio. Ho continuato a formare e completare le mie conoscenze, ho assorbito saggezza da diverse donne coach in femminile in Romania, tra cui Elena Cucicovski, Suada Agachi, Oxana Ionascu, Olimpia Mioara Mirestean, Iulia Barbu e molte altre dalle quali ho assorbito nella mia coscienza le tecniche, le pratiche e la saggezza antica romena, russa, serba e cinese dell ' Arte di essere Donna.

Sono nati da queste mie esperienze i perCORSI trasformativi che mi hanno aiutato a reinventarmi in un periodo in cui ancora cercavo di dare più significato e il mio destino. I perCORSI si basano sul concetto di potere femminile e sull'amplificazione della risorsa personale, sull'entrare in armonia con la vita e con le proprie radici.

In questi anni mi sono resa conto che forse un 80% delle donne con cui sono venuta in contatto, nonostante siano bravissime, bellissime e preparate nei loro campi, hanno in comune una cosa: non si danno UN GIUSTO VALORE. Per cultura, per modestia, per traumi non guariti o per semplice banalità stanno ignorando questo aspetto dal quale dipende grande parte del successo e della soddisfazione che ricevono. Mi sono resa conto che serve un per-corso mirato in questo senso.

DONNE DI VALORE è il perCORSO che intende rivolgersi a tutte quelle donne che non preferiscono vittimizarsi tutta la vita, ma che cercano di risolvere i problemi del passato, il che significa che non hanno paura del futuro. Tutti i progetti

## **ACCADEmia FEMMINILITA' – Gabriela Balaj**

elaborati da me si rivolgono esclusivamente alle donne orientate al successo e alla felicità, alle donne che sanno cosa vogliono!

È dimostrato che una donna che trasuda femminilità, una donna allegra, soddisfatta della sua vita, soddisfatta in tutti i sensi, rallenterà il naturale processo di invecchiamento.

Nei vari perCORSI dell'ACCADEmia FEMMINILITA' dono lezioni diverse riguardo a :

- **Successo al Femminile, Soldi e Vocazione – PerCorso POTERE DIVINO (ritiro in natura 1 gg con me)**
- **Tecniche e pratiche energetiche femminili – PerCorso LUNA PIENA**
- **Tecniche di amplificazione del successo nella COPPIA – video-corso FIAMME GEMELLE VOCAZIONE**
- **L' amore proprio e l'autostima - perCorso DONNE DI VALORE**
- **Sensualità e magnetismo – PerCorsi: Luna Piena; I 5 ARCHETIPI DEL FEMMINILE; La Donna Preziosa; Bellezza e Vitalità**
- **Fiducia in sé – perCORSO DONNE DI VALORE, La Donna Preziosa**
- **Psicologia e tipologia degli uomini - l'informazione è inserita anche nel libro Valore e nella LUNA PIENA**
- **Relazioni problematiche tra genitori e figli - il perCORSO Inchino**
- **Aumentare la risorsa personale – PerCorso Grembo Sacro**
- **Aumentare la voglia di vivere – perCorso Alte Vibrazioni**
- **Il potere di materializzazione - PerCorso Luna Piena, Grembo Sacro. IL VALORE SEI TU**

## ACCADEmia FEMMINILITA' – Gabriela Balaj

- L'armonizzazione del corpo e l'aumentare il carisma personale, il fascino femminile/maschile : perCorso BODY FENG SHUI
- L'equilibrio FEMMINILE con lo stile di vita secondo il flusso del calendario lunare: mini-perCorso BELLEZZA E VITALITA'
- Benessere e prosperità nella casa e nell'azienda: perCorso HOME FENG SHUI

Assolutamente tutti i miei perCORSI si rivolgono alle donne che non preferiscono vittimizarsi tutta la vita e cercano di risolvere i problemi del passato, il che significa che non hanno paura del futuro. I programmi elaborati da me si rivolgono esclusivamente alle donne orientate al successo e alla felicità, alle donne che sanno cosa vogliono! In questi perCorsi ho donato oltre 50 tecniche – pratiche – esercizi segreti efficaci + innumerevoli meditazioni che rimarranno a vita nel bagaglio segreto della donna e possono essere trasmesse alle proprie figlie, amiche, sorelle ecc.

Se vuoi rompere vecchi schemi di comportamento che ti portano sempre allo stesso punto della tua vita, prenditi un attimo di respiro e con me, inizia a dominare tecniche e pratiche che ti preparano per ritrovare un nuovo femminile davvero migliore!

La persona che non sa che cosa desidera, attira problemi. L'energia del successo non arriva senza essere chiamata e programmata, esattamente come il navigatore non ti porta alla destinazione senza impostare prima la destinazione. Non lasciare il tuo successo al caso!





## Donne di Valore

**Nel perCORSO DONNE DI VALORE scopri perché è così importante imparare ad amare te stessa per aumentare la tua energia interiore che ti porterà soddisfazione a tutti i livelli della vita e soprattutto come è possibile farlo. Le donne nell'energia maschile sono aggressive. L'aggressività è l'energia dell'azione. Per un uomo è perfetto, per una donna è una tragedia. Cosa fare? Trasformare l'aggressività in energia sessuale? Come? Continua a leggere sino alla fine.**

**La tua energia sessuale è alla base del tuo successo, della voglia di vivere e dell'efficienza, in qualunque cosa tu decida di fare. Imparare a vivere la vita nell'energia e nelle strategie femminili ti porta ad ottenere libertà interiore e sollievo emotivo; inizierai a sentirti forte, fiduciosa e pienamente accettata; diventi disinibita dentro e inizi a diventare consapevole del tuo valore personale, della sessualità, della bellezza femminile.**

## ACCADEmia FEMMINILITA' – Gabriela Balaj

Le pratiche quotidiane che ricevi nel per CORSO DONNE DI VALORE ti faranno sentire che davvero ti metti al primo posto, perché inizi a prenderti cura di te stessa e della tua salute in un modo speciale, che sviluppa notevolmente la tua autostima;

Inizi ad amarti perché ti concentri sul tuo centro energetico ogni giorno, diventi molto più connessa a te stessa, vuoi essere sempre bella, vuoi prenderti più cura di te stessa, il tuo libido aumenta molto; diventi consapevole che, forse, su mille donne, sei l'unica che usa i segreti delle geishe che ricevi nel perCORSO DONNE DI VALORE. In Oriente si diceva che i muscoli intimi siano il secondo cuore della donna. La donna che sente più di quanto parla, la donna che sa esprimersi senza parole, la donna che con discrezione e saggezza sa tacere finché ciò che sa è utile a qualcuno, non cercando di sembrare a tutti i costi consapevole e intelligente, la donna che sa prima di tutto ascoltare e farlo ascoltando con il cuore, la donna che esprime la voce dell'amore per le persone e la voce chiamante della bellezza;

Impari, fin dalle prime ore del mattino, a passare all'energia femminile e ad amplificare il magnetismo femminile durante il giorno.

Senti cos'è la femminilità e puoi davvero godertela e il potere che genera; impari ad applicare le pratiche di bellezza e giovinezza nel tuo rituale quotidiano, conosci il tuo fiore energetico;



L'amor Proprio e l'autostima sono la base della personalità

Perché l'amor proprio è importante?

Perché è così difficile per noi amare noi stesse?

Come si manifesta la mancanza di amor proprio?

Quali sono le conseguenze della mancanza di amor proprio nella vita?

Quali sono le cause della perdita dell'amor proprio?

Come possiamo riguadagnare il nostro amore per noi stesse?

Quando non ti ami non permetti a te stessa di essere amata da nessun altro e non puoi offrire amore. La mancanza di amor proprio ci rende diffidenti e timorose, ci impedisce di esprimere i nostri sentimenti e ci tiene lontane dall'amore. La mancanza di amor proprio blocca i nostri sogni, le nostre aspirazioni, ci impedisce di raggiungere i nostri obiettivi, non ci consente di esprimere il nostro potenziale spirituale e intellettuale, ci allontana dagli altri e, in definitiva, ci allontana da Dio. Le relazioni armoniose con gli altri iniziano da una relazione armoniosa con te stessa. L'uomo che ama sè stesso è un uomo emotivamente equilibrato, che domina le proprie emozioni negative e che ha una visione ottimistica di sè, degli altri e della vita in generale.

Quando abbiamo abbastanza amore per noi stesse, abbiamo un atteggiamento corretto verso noi, ma anche verso gli altri e verso la vita stessa. Questo equilibrio emotivo e dell'anima si riflette nella vita quotidiana attraverso esperienze positive. "AMERAI GLI ALTRI COME AMI TE STESSA." Non possiamo dare amore a chi ci è vicino se non possiamo dare amore a noi stesse prima. Siamo la persona più vicina alla nostra anima. Quando non ti ami, pensi di non essere degna d'amore, che nessuno può amarti. Questo è il motivo per cui una relazione di coppia armoniosa inizia con la propria relazione e connessione profonda con sè. Possiamo amare gli altri solo nella misura in cui possiamo amare noi stesse.

Quello che pochi sanno è che l'intimità non inizia con una connessione con il partner. Inizia SEMPRE con una connessione con te stessa/o. Inizia con la connessione con il tuo lato selvaggio, con la propria Ombra che secondo Robert Bly è composta da tre parti: "La nostra Ombra contiene un intero paesaggio. Una parte della nostra Ombra, nel ventesimo secolo, ovviamente nasconde la sfera sessuale; per esempio nell'avidità e nella brutalità sessuale, come la pornografia rivela. Ma io credo che l'Ombra comprenda anche una sfera del cacciatore e dell'eremita, una sfera che contiene impulsi primitivi che non hanno nulla a che fare con la sessualità. Magari il desiderio di vivere nei boschi, di uccidere animali e spalmarcene il sangue sulla faccia, di abbandonare la vita profana e vivere religiosamente come aborigeni australiani. Non



## ACCADEmia FEMMINILITA' – Gabriela Balaj

c'è modo di vivere tutto quel materiale. Poi c'è un ampio paesaggio dove abitano le emozioni di odio, paura, rabbia, gelosia. Nasciamo con una scorta di quelle emozioni che supera quanto possiamo mai essere in grado di vivere.”

Se una persona non ha profondamente stabilito un legame con il suo lato profondo, oscuro, non avrà la capacità di  
**APRIRSI e LASCIARE CHE L'ALTRO VEDA DENTRO DI LEI.**

Essere intimi con se stessi significa **AVERE LA CAPACITA'** di guardarsi per primi dentro per vedere le proprie vecchie ferite, I **TRAUMI** emotivi, le paure e l'insicurezza, la vergogna ecc. Scoprire e abbracciare tutte quelle zone oscure, riuscire a trasformare le paure in compassione. Dietro a qualsiasi paura esiste un grande **DONO** che molti non abbracciano e non vedono mai. Dietro a tutti i sentimenti oscuri si trova l'esperienza più potente e quando si tratta di appuntamenti intimi si tratta di questa capacità di apertura, si chiama anche vulnerabilità o fragilità. Essere veramente intimi con se stessi significa abbracciare e onorare le proprie vulnerabilità come punti di forza, piuttosto che seppellirle, compensare eccessivamente o erigere difese.

Quando hai sofferto per una relazione che è andata in pezzi, ti preoccupi di esporti di nuovo alla stessa devastazione. Costruiamo difese, come armature, attorno alle nostre ferite emotive che ci impediscono di mostrarci in tutta la nostra gloria vulnerabile. Difese come umorismo autodistruttivo o autoironico, rabbia oppure voler essere uno/a che sa tutto, sorridere sempre e voler piacere alle persone, il perfezionismo sono tutte delle maschere che mettiamo e che hanno lo scopo di proteggerci dai terribili sentimenti, dal profondo intenso dolore delle nostre passate ferite. Peccato che ci “proteggono” anche dalle sane connessioni emotive con i partner.

CARE DONNE

## ACCADEmia FEMMINILITA' – Gabriela Balaj

Il nostro lato femminile oscuro è profondamente incarnato nel nostro dna, è selvaggio e crudele. La donna nel suo lato oscuro, profondo, nascosto è fortemente erotica, espressiva e senza scuse. È determinata a superare le sciocchezze e ad affrontare le sue più grandi paure, è diventata ADULTA MATURA RESPONSABILE DELLA PROPRIA VITA E FELICITA'.

Molti di questi attributi sono ostacolati nella nostra società a causa della paura del caos e della distruzione, che porta alla soppressione degli aspetti fondamentali della nostra essenza di donne.

Nei miei perCorsi sarai guidata ad entrare nel mistero della donna, a scendere dentro di te per vedere tutto con piena presenza e consapevolezza, per rivendicare l'oscuro archetipo femminile e per integrarlo in modo consapevole e sano.

Molte generazioni di donne hanno nascosto questa parte mistica e profonda di loro. Hanno insegnato alle loro figlie a nascondere alla società i doni di questo archetipo interiore. Perché furono accusate, umiliate, marchiate come streghe, non comprendendo il sublime della donna selvaggia. Vuoi sapere di più? Valuta anche il perCorso individuale di 8 colloqui TU VALORE, trovi tutti i dettagli su [www.gbalaj.com](http://www.gbalaj.com)

Non solo le relazioni, ma anche la tua salute ed energia sono influenzate dalla mancanza di amor proprio. Quando non ti ami, ti neghi il diritto di mantenere il tuo equilibrio emotivo e cadi facilmente preda di emozioni negative. Questo squilibrio emotivo influisce sulla tua salute e diminuisce la tua energia, privandoti della gioia di vivere. La mancanza di amor proprio ti impedisce di sfruttare i tuoi talenti, i doni di cui sei dotata dalla nascita.

Quando non hai abbastanza amore per te stessa, ti manca la fiducia in te stessa di avere la capacità di fare le cose, di esprimere le tue idee. Questo ti impedisce di stabilire i tuoi obiettivi e di realizzarli, ti impedisce di manifestare una

## ACCADEmia FEMMINILITA' – Gabriela Balaj

professione o una carriera che ti porta realizzazione spirituale. La mancanza di amore per se stessi influisce anche sulle tue finanze. Quando ti manca l'amore per te stessa, ti manca anche la fiducia nelle tue forze, nella capacità di generare reddito perché non riesci a monetizzare i tuoi talenti personali in cambio dei quali puoi ricevere ricompense finanziarie. La mancanza di amor proprio diminuisce la tua energia interiore, che influisce su tutta la tua vita. La bassa energia non ti consente di realizzarti né personalmente né professionalmente.

L' amore per te stessa è la base della tua personalità, il soggetto più importante nella vita di ogni donna. L' amor proprio nasce nel centro del cuore della donna, nel suo centro attivo. Quando, a causa di esperienze negative e traumi, la donna ha il cuore “chiuso”, come un fiore di loto non aperto, non può amare se stessa.



*Da qui l'incapacità di amare gli altri. Le persone intorno a noi si comportano esattamente come noi ci comportiamo con noi stesse.*

Quando una donna ritiene di non essere amata abbastanza da un partner o da chi la circonda, questo dimostra che la donna non ha amore dentro di sé, la donna non prova l'amore per sé stessa, non si ama abbastanza. Una donna che non si

## ACCADEmia FEMMINILITA' – Gabriela Balaj

ama abbastanza, avrà sempre bisogno dell'approvazione di chi la circonda. Questo determina difficoltà a vivere in buone condizioni. L' uomo entra nella vita della donna, per amarla esattamente quanto lei ama se stessa.

L' amore per se stessi è un'arte e ogni arte si esercita. Devi accedere alla parte teorica perché nella vita come in qualsiasi arte, la teoria è la base, prima impariamo e poi pratichiamo. Il 95% è perseveranza e il 5 % è talento. Applica poi praticamente tutto quello che hai imparato in questi perCorsi nella vita di tutti i giorni.

Per attuare davvero l'amore per se stesse ci vogliono almeno 3 mesi di pratica quotidiana. Ma alla fine sarete innamorate della persona più importante della vostra vita: VOI ♥!

Inizia subito!

SCEGLI ORA TRA I

perC O R S I 🌱🌱🌱 ACCADEmia FEMMINILITA' 🌱🌱🌱

♥♥♥ [www.gbalaj.com](http://www.gbalaj.com) ♥♥♥

Whatsapp 328.3792308 – E-mail: [gabrielabalaj@libero.it](mailto:gabrielabalaj@libero.it)